Внеклассное мероприятие "Олимпийцы среди нас"

**Цели и задачи:**

- Организация активного отдыха детей;

- Приобщение детей к правильному, здоровому образу жизни – миру бодрости и здоровья, увлекательных игр;

- Тренировка в ловкости, скорости, коллективных действиях.

Ход мероприятия

"Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт вам принесет!"

**Ведущий: -**Здравствуйте, уважаемые, любители спорта! Сегодня мы собрались на спортивный праздник "Олимпийцы среди нас!"

Мы очень любим спорт. И пусть пока наши достижения невелики, но мы стремимся быть быстрее, выше, сильнее!

**Ведущий:** У Олимпиады есть свой флаг. Посмотрите на него. Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец.

Пять колец, пять кругов -

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

Олимпийский флаг с пятью кольцами - это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия - зеленый, Азия - желтый, Африка - черный, Америка - красный, Европа - голубой.

**Ведущий:** На спортивную площадку

Приглашаю теперь вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

На старт приглашаются самые сильные и быстрые, самые ловкие и выносливые. Именно они будут бороться за звание победителей в различных зимних видах спорта. Это наши будущие олимпийцы. Поприветствуем их.

*Выход на площадку команд - участниц (строевым шагом)*

*Построение команд*

**Ведущий:** Представляем команды...

**Капитан:** Наша команда...

**Участники:** "Быстрые зайцы"

**Наш девиз:** "Мы зайцы любим смех. Мы сегодня лучше всех!"

**Капитан:** Наша команда...

**Участники:** "Белые медведи"

**Наш девиз:** "Мы медведи просто класс! Победи попробуй нас!"

**Конкурсная программа - эстафеты:**

**1 эстафета: Переноска олимпийского огня**

Участники выстраиваются в ряд через определенное расстояние. Первый с факелом в руках бежит ко второму, передает ему, остается на месте и т.д.

**Ведущий:** Вижу, что вы все готовы и рветесь в бой. Тогда следующее испытание.

Тех, кто смелей, кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру под названьем ХОККЕЙ.

Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем

И шайбу в ворота

Успешно забьем!

**1. Эстафета "Хоккей"**

(ведут шайбу клюшкой зигзагом до стойки, обратно прямо)

Хоккей - ведение клюшкой кубика до стойки и обратно.

**Ведущий:** Чтобы перейти к следующему виду соревнования я загадаю вам загадку:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

Молодцы, следующий вид соревнования "Лыжные гонки".

**2. Эстафета "Лыжные гонки"**

(вместо лыж используем галоши большого размера, надо добежать до стойки)

**Ведущий:** Переходим к следующему виду спорта. У меня для вас есть еще одна загадка:

Очень трудно, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчатся по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день, А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без подготовки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовется...(Биатлон)

**3. Эстафета "Биатлон"**

Участники встают одной ногой на одну лыжину, добегают до стойки, берут два снежка, нужно попасть в корзину и вернуться обратно, передать эстафету.

**Ведущий:** Следующий вид соревнования:

На площадке ледяной

Игроки метут метлой

И по льду гоняют камень.

Что за спорт здесь перед нами?

**4. Эстафета "Керлинг"**

Волейбольный мяч толкнуть и сбить кеглю.

Керлинг - сбить мячом кегли, кто быстрее и больше собьет (дается дополнительное очко).

**Ведущий:** К следующему виду соревнований все готовы? Угадайте, какой вид соревнований сейчас будет. Слушайте внимательно.

Вопрос не легкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По желобу съезжают?

**5. Эстафета "Санный спорт"**

(куклу посадить в санки, по очереди везут до стойки и обратно)

**6. Эстафета "Бобслей"**

Бобслей еще называют ледовой "Формулой 1"

Великолепная четверка

Великолепнейших парней!

Великолепная четверка, -

На свете нет ее сильней!

У каждой команды по обручу - это "боб". Два участника команды находятся в обруче, два прицепляются сбоку. Ребята бегут вчетвером огибая ориентиры. Здесь важно умение чувствовать своих партнеров и не потерять их. Выигрывает команда, пришедшая к финишу первой и выполнившая правильно задание.

**Ведущий:** Уважаемые, болельщики! Пока наше жюри подводит итоги соревнований, предлагаю, отгадать загадки о спорте.

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом? (лыжи)

Мчусь, как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед.

И мелькают огоньки,

Что несет меня...(коньки)

Бьют его рукой и палкой, никому его не жалко.

А за что беднягу бьют? А за то что он надут! (мяч)

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

Сколько команд играют в хоккей? (2)

Как зовут людей, которые зимой купаются в поруби? (моржи)

Как называется акробатика на лыжах? (фристайл)

Кто зимой рисует на окнах? (мороз)

**Ведущий:** Жюри готово? Вам предоставляется слово.

**Жюри:** Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Все вы были молодцами,

И отважны, и честны,

Эти смелы, те удалы,

Эти силу показали.

Для спортсменов в этом зале

Кто сегодня выступал

Олимпийские медали,

Олимпийский пьедестал!

**Объявление результатов, награждение победителей и участников.**